

ノーリフトケア®セミナー 開催のご案内

日本ノーリフト協会主催セミナーを開催いたします。
「ノーリフトを学びたいけどなにからはじめたらよいかわからない・・・」、「ノーリフトの導入がなかなか進まない」、「実践的な内容を学びたい」など、様々な課題に対して、**3つのプログラムを用意**しました。
是非、ご自身の課題にあった研修をご活用ください。

＼実技や機器体験に興味のある方におすすめ／

実技あり

1 ノーリフトケアの応用と演習

2026年**5月29日(金)** 10:00-17:00

ノーリフトケアの実際を知り、ベッド上や転倒転落時・入浴・トイレ介助等でのノーリフトケアを**実技や機器体験**を踏まえて学びます。

会場 聖路加国際大学

参加費 協会会員 ¥ 8,000
協会非会員 ¥ 10,000

＼導入や継続に課題を感じている方におすすめ／

2 ノーリフトケアのマネジメント

2026年**7月9日(木)** 10:00-17:00

労働安全衛生マネジメントを学び、ノーリフト導入のカギとなる、管理者へのアプローチや腰痛に関連した費用対効果、職員への教育などをグループワークを交えながら学習します。

会場 オンライン

参加費 協会会員 ¥ 5,000
協会非会員 ¥ 7,000

＼ノーリフトの基礎からマネジメントまで幅広く学びたい方におすすめ／

3 ノーリフトケアコーディネーター養成講座 **ベーシック+アドバンス** (全4回)

【第1回】2026年**6月 4日(木)** 9:30~16:30

【第2回】2026年**6月 11日(木)** 10:00~17:00

【第3回】2026年**6月 18日(木)** 10:00~17:00

【第4回】2026年**6月 25日(木)** 10:00~17:00



会場 オンライン

参加費 協会会員 ¥ 88,000
協会非会員 ¥ 104,500

通常ベーシックセッション1~3、アドバンスセッション4~7の計7セッションを4日間で受講できる特別プログラム。
ノーリフトケアをツールとして、施設や病院での働き方とケアの質を考え、実際に活躍する人＝ノーリフトケアコーディネーター (NLCCD) を養成することを目的とする研修です。
ノーリフトを職場や周りに普及していくためのコーディネーターに必要な課題解決手法やプレゼンテーションなどを通して、人を巻き込み、労働安全衛生とケアをマネジメントする力をつけることを目的としています。

詳細やお申込み方法は裏面をご参照ください

【主催/お問合せ】 一般社団法人 日本ノーリフト協会

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2健康ライフプラザ5階

メールアドレス noliftcare@gmail.com TEL 078-862-8503

■ 平日 10:00~17:00以外の時間帯でのお問い合わせの場合は、メールにてご連絡下さい。

■ 「ノーリフト®」「ノーリフトケア®」は日本ノーリフト協会の登録商標です。

■ 講習会に関する個人情報につきましては、一般社団法人日本ノーリフト協会が保管します。



当協会ホームページはこちら

＼実技や機器体験に興味のある方におすすめ／

1

ノーリフトケアの応用と演習 | 実技あり

2026年5月29日(金)
10:00-17:00

会場 聖路加国際大学

参加費 協会会員 ¥ 8,000
協会非会員 ¥ 10,000

講義

- ・ ノーリフトケアの実際
- ・ ベッド上と移乗時のアセスメントや視点
- ・ 腰痛にならない動き
- ・ 事例検討の際の写真の撮り方と継続した視点

実技

- ・ ベッド上ケアでの腰痛予防対策
体位変換・スライディングシート
- ・ ベッド周囲ケア・移乗
(リフト・スタンディングマシン・ボード)
- ・ 病院や施設
(転倒転落時・入浴・トイレ介助等でのノーリフトケア)



申込はこちら

＼導入や継続に課題を感じている方におすすめ／

2

ノーリフトケアのマネジメント

2026年7月9日(木)
10:00-17:00

会場 オンライン

参加費 協会会員 ¥ 5,000
協会非会員 ¥ 7,000

講義

- ・ 工場などにおける労働安全衛生マネジメントの違い
- ・ 介護施設における投資と人材不足
- ・ 腰痛に関連した費用対効果

講義

グループワーク

- ・ 導入から機器選択、そして購入まで
投資効果を考える
- ・ 機器の活用とメンテナンス
- ・ 職員教育 スケジュールと内容
- ・ インシデント防止を考えたノーリフトケアマニュアル
作成



申込はこちら

＼ノーリフトの基礎からマネジメントまで幅広く学びたい方におすすめ／

3

ノーリフトケアコーディネーター養成講座 ベーシック+アドバンス(全4回)

【第1回】2026年6月4日(木)
(第1回) 9:30~16:30

【第2回】2026年6月11日(木)

【第3回】2026年6月18日(木)

【第4回】2026年6月25日(木)
(第2~4回) 10:00~17:00

会場 オンライン

参加費 協会会員 ¥ 88,000
協会非会員 ¥ 104,500

6/4

- ・ ノーリフトケア概要と課題の整理
(LMSによる動画を活用した学習)
- ・ ノーリフトの概要と必要性・目標設定 ・現場の課題の抽出と整理

6/11

- ・ プレゼンテーション計画書の作成準備・復習とまとめ
- ・ グループでのプレゼン発表
- ・ 労働安全衛生マネジメントと管理者の視点
「医療介護における労働安全衛生マネジメント」
- ・ 腰痛予防対策の視点からみる労働安全衛生マネジメント
- ・ 価値提案と対象者へのアプローチ
- ・ パリユープロモーション

6/18

- ・ トータルケアを実施するための計画とPDCA
- ・ グループワーク

6/25

- ・ グループでのプレゼンテーション発表



申込はこちら

【キャンセル規定】

社会情勢や講師／主催者側の都合により、開催延期もしくは、中止となる場合がございます。但し、お申込者様都合でのキャンセルにつきましては、**お申込み後の返金・振替等は致しておりません。**あらかじめご了承ください。

【オンライン受講に伴う、注意事項】 ※必ずご一読ください。

- ★オンライン受講に伴い、インターネット接続による動画が閲覧可能なパソコン・スマートフォン・タブレット端末のご準備をお願いいたします。(なるべく大きな画面を推奨いたします)
- ★オンライン受講中は、出欠確認の為、カメラはオンにした状態で受講頂きます。必ず、カメラが映る機器をご準備ください。※イヤフォン、イヤフォンマイク使用を推奨
- ★本研修における映像の録画、音声の録音、写真撮影は禁止となります。
- ★その他の注意事項や資料については、申込後にご案内させていただきます。