

第35回2026ノーリフトケア®コーディネーター養成講座アドバンス 参加者募集について

この研修は、ノーリフトケア®をツールとして、施設や病院での働き方とケアの質を考え、実際に活躍する人＝ノーリフトケアコーディネーター（NLCCD）を養成することを目的としています。NLCCDとは、ノーリフト®（腰痛予防対策）の知識を活かし、ケアの質を考え活動を行う人たちのことを称します。その活動は、チームや組織だけでなく地域へのノーリフトの普及を目指しての活動となります。そのため、養成研修では、コーディネーターに必要な課題解決手法やプレゼンテーションなどを通して、人を巻き込み、労働安全衛生とケアをマネジメントする力をつけることを目的としています。なお、このアドバンスコースは基本的に、ベーシックコース受講修了者を対象に4日間かけて研修を実施しています。ベーシックとアドバンスを修了した方は、日本ノーリフト協会講師として全国で活動しています。

《開催スケジュール・概要》

**開催
時間**

各セッション

10:00～17:00
(受付開始 9:40～)

**受講
方法**

セッション4・5・7 オンライン
セッション6 会場

※オンラインはZoomにて実施

対象者


ノーリフトケア®コーディネーター養成講座ベーシック修了者

セッション4	ノーリフトケアを導入・継続するための計画立案と運用について
9月16日（水） (オンライン)	ノーリフトケア®を導入・継続することを目指し、ノーリフトケアにおけるリスクマネジメントの方法を学び、実際に活用できるノーリフトケア導入・継続計画立案を作成する。また、運用時に予測される課題や実際の例を基にした意見交換を通して腰痛予防対策を知る。
セッション5	ノーリフトケアをツールとした価値提案の実際を考える
10月16日（金） (オンライン)	職場でのノーリフトケアを導入するための計画を立てるために、バリュープロモーション（価値の提案）を使って、ノーリフトケア導入における本当のターゲットと解決方法を見つけ、本当の課題や必要なアクションを再考し、目的を達成するための手段と人を計画に巻き込むことができるよう支援します。
セッション6	課題解決目的達成思考を身につける
11月13日（金） (会場) ※実技・機器体験あり	NLCCDとしてプレゼンテーションを通してノーリフトケアの必要性を伝えることができることを目標とする。その為、ノーリフト導入のファーストステップとなるプレゼン方法を学び、個人や法人の課題の解決と目標を達成するために、ベーシックで学んだノーリフトケアにおける身体の使い方、身体の仕組み、姿勢のアセスメント、福祉用具を活用したケアの質と腰痛予防の視点をどのポイントでどのように活用する必要があるのかを考える実践支援を行う。
セッション7	NLCCDアドバンス修了に向けて
2027年 1月13日（水） (オンライン)	ノーリフトケアを行うために自分にとって必要な課題を知り、職場で実際にノーリフトケアの定着に向けて活動できることを支援します。＊ノーリフトケア技術・30分プレゼンテーション。NLCCDとしての今後活動と協会について。



申込 → 資料発送 → セッション4 (オンライン) → セッション5 (オンライン) → セッション6 (会場) → セッション7 (オンライン) → 修了証発送

※申込方法の詳細は裏面をご確認ください

参加費	<p style="text-align: center;">* 4日間一括申込のみ</p> <p>【会員】66,000円（税込） / 【一般】77,000円（税込） ※会員とは、日本ノーリフト協会の法人・個人会員のことを指します。 入会希望の方は、協会事務局へお問合せください。入会金は（個人）3,000円、 （法人）15,000円、年会費は1口5,000円です。ただし、法人は2口からとなります。</p>	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 修了証 付き </div>
定員	30名 ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> 申込締切 </div> <div> 2026年8月19日（金） </div> </div>
申込方法	<p style="text-align: center;">当協会ホームページ内「セミナー情報」もしくは、 右記二次元バーコードよりお申込み下さい。</p> <p>※申込フォームに沿って、申込、入金のお手続きをお願いいたします。 ※入金のお手続きが完了次第、受付完了とし、セミナー開始2週間前を目途に事務局より資料を発送いたします。 ※お申し込み後の返金・振替対応は、いたしかねますのでご注意ください。</p>	<div style="text-align: center;">  <p>申込はこちら</p> </div>

【キャンセル規定】

社会情勢や講師／主催者側の都合により、開催延期もしくは、中止となる場合がございます。但し、お申込者様都合でのキャンセルにつきましては、**お申込み後の返金・振替等は致しておりません**。あらかじめご了承ください。

【オンライン受講に伴う、注意事項】 ※必ずご一読ください。

- ★セッション4・5・7はZoomを使用いたします。事前にZoomが使用できる環境のご準備をお願いいたします。
- ★オンライン受講中は、出欠確認の為、カメラはオンにした状態で受講頂きます。必ず、カメラが映る機器をご準備ください。※イヤホン、イヤホンマイク使用を推奨
- ★資料は事前に郵送にてお送りさせていただきます。
- ★その他の注意事項は、申込後にご案内させていただきます。

セッション6 受講会場

NOLIFTLABO（健康ライフプラザ5階）
 〒652-0897 兵庫県神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2
 JR兵庫駅より南へ徒歩約3分（※新快速は止まりません）

- ※駐車場の対応は行なっておりません。公共交通機関をご利用下さい。
- ※会場・施設内は禁煙となっております。
- ※昼食は各自でご準備して下さい。ゴミは各自でお持ち帰り下さい。



【主催／問い合わせ】

一般社団法人 日本ノーリフト協会

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2健康ライフプラザ5階

メールアドレス noliftcare@gmail.com TEL 078-862-8503

- 平日 10:00～17:00以外の時間帯でのお問い合わせの場合は、メールにてご連絡下さい。
- 「ノーリフト®」「ノーリフトケア®」は日本ノーリフト協会の登録商標です。
- 講習会に関する個人情報につきましては、一般社団法人日本ノーリフト協会が保管します。



当協会ホームページ
はこちら