★全日程オンラインで受講可能★

修了証付き

2026年6月～2026年12月開催分

（第121回 ～ 第124回）

ノーリフトケア®コーディネーター養成講座ベーシック　参加者募集

ノーリフトケア®を病院や施設で実践するための講座開催のお知らせです。

このベーシックプログラムは、豪州の医療・介護職腰痛予防対策実践講座（ノーリフト®）３日間が軸となっていますが、日本では海外のプログラムをそのまま使用し導入することが難しかったため、東京大学とコラボ編集した日本の医療介護者の腰痛予防対策とケアの質を考える**日本版ノーリフトケア®養成講座**を開発し、2016 年より講座を開始いたしました。2020 年 7 月より実施方法をオンラインに変更し、これまで全国から多くの皆様にご参加いただいております。

安全で働きやすい職場を自分たちで作っていくことを目的に、ノーリフトケア（持ち上げない・抱え上げない看護や介護）を理解し、職場に変化を起こすきっかけをつくること、かつノーリフトケアの必要性をほかの人にも説明できることをベーシックの達成目標としています。

ベーシック修了までに、ノーリフトケア導入に向けた計画に沿うプレゼンテーションが実践できることを目指します。**セッション２＆３では、Live 生配信**により、グループワークやノーリフトケア®導入計画の作成を自宅や職場等で受講することができます。

小さなステップの積み重ねが振りかえると大きな道となる！を信じて・・・皆さんとできることから、歩み続けています。ぜひ、皆様の施設や病院でノーリフトを推進するために、ご参加ください！

【プログラム内容】

セッション１ **（オンライン学習動画にて自主学習）**	・目標設定と現実について・現場の課題の抽出とノーリフトの必要性 <オンライン学習時間目安> 【必修】S1 座学/実技予習（全 6 章　計 140 分）
セッション２ **（Zoom による Live 生配信オンライン受講）**	<グループセッション> ・課題の分析と体制の作り方　・他施設との交流とリスクアセスメント <ノーリフトケア®導入計画作成> ・プレゼンテーションの作り方　・プレゼン計画表の作成 ・プレゼンテーションの作成準備・セッション 1～2 までの復習とまとめ
セッション３ **（Zoom による Live 生配信オンライン受講）**	Zoom 研修にて「ノーリフトケアの導入に向けて」プレゼン発表

【開催スケジュール】

No	開催	セッション１ （オンライン学習）	セッション２ （オンライン LIVE）	セッション３ （オンライン LIVE）	修了証発送
1	**6月開催分** （第 121 回）	6月8日（月）～ 6月16日（火）	6月17日（水） 13：00～17：00	7月8日（水） 14：00～16：00	7月22日（水）～ 順次（予定）
2	**8月開催分** （第 122 回）	8月10日（月）～ 8月18日（火）	8月19日（水） 13：00～17：00	9月2日（水） 14：00～16：00	9月16日（水）～ 順次（予定）
3	**10月開催分** （第 123 回）	10月19日（月）～ 10月27日（火）	10月28日（水） 13：00～17：00	11月11日（水） 14：00～16：00	11月25日（水）～ 順次（予定）
4	**12月開催分** （第 124 回）	12月7日（月）～ 12月15日（火）	12月16日（水） 13：00～17：00	2027年 1月13日（水） 14：00～16：00	2027年 1月27日（水）～ 順次（予定）

【申込方法】

当協会ホームページ内「セミナー情報」または下記の 2 次元バーコードよりお申込みください。
（ホームページ URL：https://www.nolift.jp/）
申込確認後、受講料とオンライン受講に伴う確認メールを事務局よりお送りいたします。
ご入金のお手続きが完了次第、受付完了となります。※各セミナー定員になり次第締め切らせていただきます。

（1）6月開催	（2）8月開催	(3) 10 月開催	(4)12 月開催
5 月 11 日 申込締切	**7 月 13 日 申込締切**	**10 月 5 日 申込締切**	**11 月 24 日 申込締切**

【注意】
お申込み月により申込先が違います。お間違いのないよう、お申込みください。

【資料発送】

受講料の支払いが完了後、「受講案内ページのお知らせ」が自動送付されます。
セミナー受講案内ページの URL が記載されておりますので、アクセスいただき、資料や各セッションの URL 等をご参照ください。

【参　加　費】

協会会員　22,000 円（税込）／　非会員　27,500 円（税込）
※会員とは、日本ノーリフト協会の法人・個人会員のことを指します。入会を希望される方は協会事務局へお問合せください。入会金は（個人）3,000 円、（法人）15,000 円、年会費は 1 口 5,000 円です。ただし、法人は 2 口からのお申し込み受付となります。

【振　込　先】　三井住友銀行 長田支店　普通　口座番号　7616092　一般社団法人　日本ノーリフト協会

（振込期限：各回セッション 1 開始日の 2 週間前まで。詳細は別途申込受付メールにてご案内いたします。）

【キャンセル規定】

社会情勢や講師／主催者側の都合により、開催延期もしくは、中止となる場合がございます。
但し、お申込者様都合でのキャンセルにつきましては、お申込み後の返金・振替等はいたしかねます。

《受講に伴う、注意事項》

（1）オンライン受講に伴い、インターネット接続による動画が閲覧可能なパソコン・スマートフォン・タブレット端末のご準備をお願いいたします。（なるべく大きな画面を推奨いたします）
（2）オンライン LIVE 受講の際は Zoom にてログイン後、カメラ・音声接続をお願いいたします。事前にご確認下さい。
（3）本研修における**映像の録画、音声の録音、写真撮影は禁止**となります。
（4）受講期間を過ぎますと、学習動画の閲覧はできません。また、受講生に対して進捗状況のご連絡はいたしません。法人ご担当者様または受講生にて進捗状況をご確認いただき、受講漏れがないようご注意ください。

オンラインでの必須項目が修了していない場合は、修了証の発行はできません。予めご了承ください。

【主催＆問い合わせ】
一般社団法人　日本ノーリフト協会　〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通 5 丁目 1-2 健康ライフプラザ 5 階
（e-mail）noliftcare@gmail.com　（TEL）078-862-8503　（FAX）078-862-8508

■平日　10:00～17:00 以外の時間帯でのお問い合わせの場合は、メールにてご連絡ください。
■「ノーリフト®」「ノーリフトケア®」は日本ノーリフト協会の登録商標です。
■講習会に関する個人情報につきましては、一般社団法人日本ノーリフト協会が保管します。