

ノーリフトケアコーディネーター ～ベーシック養成講座 in 横浜～

参加者募集

ノーリフトケアの導入を学ぶ3日間研修のお知らせです。この研修の目的は、ノーリフトケア（持ち上げない・抱え上げない看護や介護）を体験することです。到達目標は、ノーリフトを知り、職場に変化を起こすきっかけをつくることできる。そして、腰痛予防対策だけでなく、ノーリフトを通して寝かせきりや拘縮予防など、ケアも変える視点をもつ必要性を説明できることです。

【日程】① 8月30日（火）（水）② 8月31日（水）③ 9月26日（月）

上記3日間でノーリフトケアコーディネーター養成講座ベーシックが修了します。なおベーシック3日間のプログラムは、1日だけの参加も可能です。興味あるセッションのみのお申し込みもぜひご検討ください。

【会場】ウイリング横浜 10階 介護実習室

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 TEL078-847-6666

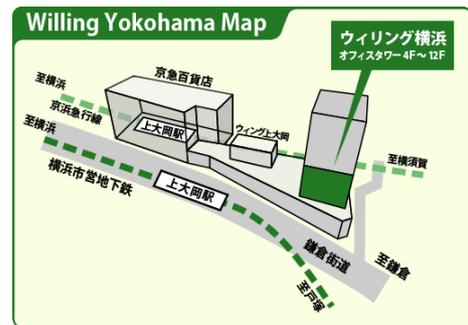
※研修のお問い合わせ／ご連絡は、日本ノーリフト協会事務局へ TEL078-862-8503

【参加費】

3日間参加 協会会員 21,600円（税込）

会員外 27,000円（税込）

いずれか1日のみ参加の場合 10,800円（税込）



※お申し込み後の返金は、いたしかねますのでご注意ください。

※協会会員とは、日本ノーリフト協会の法人・個人会員のことを指します。会員には、入会金 5000～15000円、年間 5000円～会員となることができます。詳細は、日本ノーリフト協会ホームページ (<http://www.nolift.jp/>) もしくは下記にお問い合わせ下さい。

【対象者】ノーリフトに興味のある方、

医療／介護職、在宅関係者、福祉用具専門相談員

障がい者支援や在宅でケアに関わっている方

【お申し込み方法】

1. 別紙1の申込用紙送付
2. 参加費お振込み
3. 事務局より受講メールが届く

【問い合わせ】

日本ノーリフト協会 e-mail noliftcare@gmail.com

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通 4-2-8 田嶋ビル 8階

TEL 078-862-8503 FAX 078-862-8508

主催：一般社団法人 日本ノーリフト協会 後援：社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

【スケジュール】

ベーシック 1 日目 目的：ノーリフトを知る	
午前	オリエンテーション ノーリフトの概論 職場の腰痛の課題と解決方法（グループワーク）
午後	ノーリフトの実技（自立度に合わせた介助） 椅子を運ぶ・認知症の患者さんの介助方法 椅子からの立ち上がり介助 転倒転落時の椅子を使った介助 など
ベーシック 2 日目 目的：職場に変化を起こすきっかけをつくることできる	
午前	ノーリフトの実技を人に伝えるための実技のポイントを整理する
午後	ベッド上での介助方法（起居動作、シートの活用など）
ベーシック 3 日目 目的：ノーリフトケアの必要性を説明できる	
午前	腰痛の要因と対策 ノーリフト導入で現場はどう変わる？ 取り組み事例：腰痛の訴え率の変化とケアの質 24時間ケアプランと姿勢管理
午後	ノーリフトの実技まとめ（用具の活用とケアの質） 手の使い方・シートを使った体位変換 腰に負担がかからないおむつ交換や排泄介助、リフトなどの機器を使用しての支援

ベーシック終了後のアドバンスでは、実際に現場でノーリフトを導入するにはどのように実践するのか、また、ケア提供としてベーシックで学んだ技術をどのように導入するのか、事例などを通してケア方法の検討し、現場で実践できる人を育てることが目的です。ベーシックコース終了後、アドバンス 4 日間を受講できます。アドバンスでは、以下のこと実施いたします。

- 職場でノーリフトケアを導入するための計画を立てることができる
- ノーリフトケアを実際の症例に活かすことができる
- 実際の症例を通してノーリフトケアの実践を行うことができる
- 職場で実際にノーリフトケアの定着に向けて活動できる。ノーリフトケアを行うために自分にとって必要な課題がわかる

なお ベーシック 3 日間のプログラムは、1 日だけの参加も可能です。興味あるセッションのみのお申し込みもぜひご検討ください。

アドバンス研修（横浜） 予定日：12月13&14日、2月9日、4月14日

ノーリフトケアコーディネーター養成講座ベーシック in 横浜

- 下記をご記入いただき FAX (078-862-8508) /メール noliftcare@gmail.com で お申し込みください。
- 研修お申込み後、1週間以内に受講料を受付返信メールにてお知らせいたします。

税込金額をご確認の上お振込みください。 *お申込受理後の受講料返金はいたしません。

【振込先】三井住友銀行 長田支店 普通 口座番号 **7616092** 一般社団法人 **日本ノーリフト協会**

参加者名 () にはローマ字 1. 漢字 ローマ字 (.)	職業 経験年数	ベーシック受講有 無 有 ・ 無	参加日に○を 3日間申し込み () 8月30日 () 8月31日 () 9月26日 ()
参加者名 () にはローマ字 2. 漢字 ローマ字 (.)	職業 経験年数	ベーシック受講有 無 有 ・ 無	参加日に○を 3日間申し込み () 8月30日 () 8月31日 () 9月26日 ()
参加者名 () にはローマ字 3. 漢字 ローマ字 (.)	職業 経験年数	ベーシック 受講有無 有 ・ 無	参加日に○を 3日間申し込み () 8月30日 () 8月31日 () 9月26日 ()
① ご連絡先 (法人名)		会員 → ￥21,600円 (税込み) 一般 → ￥27,000円 (税込み)	
② ご担当者名		一日参加 → ￥10,800円 (税込み)	
③ ご連絡先住所 〒 (法人・自宅) メールアドレス 返信の為必須 (パソコンメールを受信できるアドレスを記載して下さい。) TEL (職場・自宅)			
④ 日本ノーリフト協会会員確認 会員 ・ 非会員			

※ 講習会当日は、実技講習がありますので、**動きやすい服装**でご参加ください。

※ 昼食は各自でご準備ください

※ 駐車場の対応は行っておりません。公共交通機関をご利用ください。

※ 講習会に関する個人情報につきましては、社団法人日本ノーリフト協会が保管します。

<問い合わせ> 日本ノーリフト協会 e-mail noliftcare@gmail.com

〒651-0084 神戸市中央区磯辺通 4-2-8 田嶋ビル 8階 TEL 078-862-8503